

INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS

Departamento de Educación física

Durante los diferentes cursos en los que se imparte la Educación Física pretendemos desarrollar la condición física, las habilidades motrices y conceptos básicos de teoría del entrenamiento para dotar al alumno/a de una progresiva autonomía en la práctica de actividades físico-deportivas con el objetivo de que las integren como hábitos de vida saludable.

EVALUACIÓN

Atendemos a diferentes instrumentos de evaluación como baremo de pruebas físicas, trabajos escritos, pruebas técnico-tácticas, coevaluación. La observación sistemática y el registro anecdótico permiten obtener información sobre el aspecto más participativo y conductual del alumnado.

La evaluación es continua de forma que un alumno/a puede "actualizar" la nota sobre un contenido visto con anterioridad y ya evaluado.

Calificación

La nota del alumno/a sale de los criterios de evaluación que tienen asignado un valor en dicha nota. Se suspende la asignatura si la suma de los diferentes criterios no llega al 5.

Recuperaciones

Los alumnos/as que no superen la asignatura tendrán un PRI con indicaciones para aprobar la materia que se basan en alcanzar unos conocimientos teórico-prácticos básicos sobre los contenidos tratados.

Los alumnos/as con la EF pendiente de cursos anteriores recuperarán la EF si al menos aprueban la 1ª y 2ª evaluación del curso actual. En el caso de tener pendiente la EF de 1º de bachillerato, el departamento fijará unas pruebas teórico-prácticas mínimas durante el mes de abril.

MEDIDAS DE INCLUSIÓN

La idea es adaptar la práctica físico-deportiva a las posibilidades del alumnado que tenga alguna dificultad ya sea motriz, cognitiva o conductual, priorizando la participación activa en las actividades de clase.

Normalmente estas adaptaciones no son significativas por la naturaleza de la asignatura. La evaluación de este alumnado es flexible, valorando en especial su participación e interés por la actividad física.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES

Deporte en los recreos con liga de fútbol, baloncesto y voleibol. El pabellón polideportivo se destina a la práctica preferentemente femenina con voleibol, bádminton y baloncesto.

Durante las salidas del centro para realizar sesiones de condición física se realizará plogging (recogida de basura).

Fomentamos el uso de la bicicleta y planteamos realizar alguna salida con alumnos/as.

Planteamos la posibilidad de realizar diferentes actividades como piragüismo, masterclass de baloncesto, escalada, etc. que dependen del interés del alumnado.

El departamento colabora en la organización del viaje de estudios de 4eso, que suele hacerse a Asturias en Junio.

Organizamos la milla urbana el día del centro.

Daremos difusión y animaremos a la participación en aquellas actividades físico-deportivas como carreras populares, eventos como el día de la bici, maratón de aerobio, etc.